

Formulario de Inscripción

Inscripción para: Precio
 IV Jornadas de Epside: Entrenando deportiva-mente. 20€

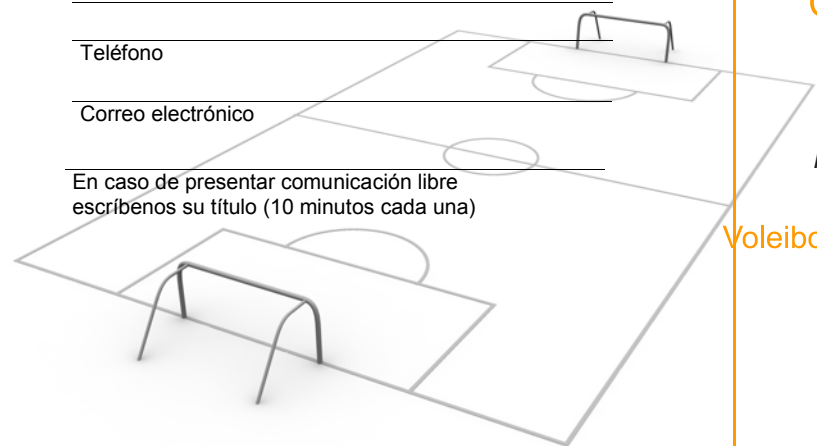
Apellidos y Nombre

Dirección

Teléfono

Correo electrónico

En caso de presentar comunicación libre
escribénos su título (10 minutos cada una)



Una vez cubierta la ficha de inscripción enviar copia a la dirección de correo electrónico epside@epside.org o la dirección postal. El pago no se realiza hasta la apertura del plazo de pago. Límite de inscripción 9 de octubre de 2008.

Asociación Galega de Especialistas en Psicoloxía do Deporte e a Actividade

I CONVOCATORIA PREMIO EPSIDE 2008 A LA MEJOR COMUNICACIÓN/PÓSTER LIBRE DE LAS JORNADAS

Si quieres presentar comunicación/póster libres escribénos:
epside@epside.org

Remo

Esgrima

Hockey

Karate

Xadrez

Rugby

Piragüismo

Patinaxe

Baloncesto

Vela

Badminton

Beisbol

Fútbol

Balónmán

Fútbol Sala

Tiro con Arco

Ciclismo

Hípica



Atletismo

Asociación Galega de Especialistas en Psicoloxía do
Deporte e da Actividade Física

Tenis

Voleibol

Rúa do Lindeiro, 21
15705 Santiago de Compostela
A Coruña

Página Web: <http://www.epside.org>
Correo: epside@epside.org

Patrocina:



**FUNDACIÓN
DEPORTE GALEGO**
Crecendo dende a base

Colabora:



Escola de Tempo Libre e
Animación Sociocultural
DON BOSCO

Natación

Golf



**FUNDACIÓN
DEPORTE GALEGO**
Crecendo dende a base

PROGRAMA DEFINITIVO



Asociación Galega de Especialistas en Psicoloxía do
Deporte e da Actividade Física

**IV Jornadas de EPSIDE:
"Entrenando deportiva-mente:
Aportaciones prácticas de la
Psicología del Deporte"**

Escola de Tempo Libre Don Bosco,

*Praza de Belvís, 2
15703 Santiago de Compostela*

10 y 11 de Octubre de 2008

Santiago de Compostela, Galicia

Viernes, 10 de octubre

16:00h. Presentación de las jornadas.

16:15h.-18:30h. DINÁMICAS DE EQUIPOS EN EL DEPORTE: LA RUEDA QUE HACE MOVER LOS EQUIPOS. Formato: taller práctico y/o mesa redonda (comunicaciones breves de 15' y tiempo participación de oyentes)

D. Julio Figueroa Aibar. Coordinador y Profesor de Psicología de la Escuela Catalana de Entrenadores de Fútbol. Profesor de Psicología del Deporte en la Licenciatura de Educación Física, Universidad de Vic (Barcelona).

D. Daniel Lomba Alonso. Psicólogo, Master en Psicología del Deporte y la Actividad Física. Responsable de las categorías inferiores del Clube de Ajedrez ACD Albatros.

D^a. Graciela Lois Río. Psicóloga del club Autos Lobelle F. S., Master en Psicología del deporte y la Actividad Física, Miembro da Comisión de Psicología del Deporte del COP-Galicia .

18:30-19:30h. Ponencia: Preparación psicológica en deportes de motor.

D^a. Jesús Carballeiro Villar. Psicólogo Master en Psicología do Deporte e a Actividade Física .

Sábado, 11 de octubre

10:00-10:45h.: ENTRENANDO DEPORTIVAMENTE: APORTACIONES PRÁCTICAS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE.

Formato: Comunicación.

D^a. Cristina Rivas Casanova. Psicóloga, Master en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

11:00h-12:30h. ESTRATEGIAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR O DESARROLLAR HABILIDADES PSICOLÓGICAS.

Formato: Taller práctico (Planteamiento casoreal patinaje artístico)

D^o. Silvia Varela Pena. Entrenadora de Patinaje Artístico-Club de Patinaje Covelo.

D. Julio César Abalde García. Psicólogo, Master en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

D^a. Eva M. García Quinteiro Psicóloga, Master en Psicología do Deporte y la Actividad Física. Comisión Psicología del deporte del COP-Galicia .

ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE.

Tertulia en la comida de EPSIDE.

16:00h-17:30h. HÁBITOS SALUDABLES DEL ENTORNO DEL DEPORTISTA: HÁBITOS DE RECUPERACIÓN Y HÁBITOS DE ORGANIZACIÓN.

Formato: Mesa redonda/comunicaciones breves

D^a. Amparo Pozo Calvo. Psicóloga del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León.

Dr.D. Jacinto L. González Oya. Psicólogo do deporte. Doctor en Psicología do deporte.

17:30h-18:30 EDUCACIÓN / FORMACIÓN EN EL DEPORTE.

Formato: Mesa redonda/comunicaciones breves.

D. Juan Bedoya López. Psicólogo del deporte. Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

D^a. Mariana González Fernández. Máster en Psicología Deportiva. Profesora de la Escuela Catalana de Entrenadores de Fútbol y Fútbol Sala. Técnica especialista en Actividad Física y Deporte.

19:00h. PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y PÓSTER LIBRES. (comunicaciones de 10')

PREMIO EPSIDE 2008.