

## Formulario de Inscripción

Inscripción para: Prezo  
 I Xornadas de Epside: Adestramento Psicolóxico en diferentes deportes. 12€

Apelidos e Nome

Dirección

Teléfono

Correo electrónico

Unha vez cuberta a ficha de inscrición e realizado o pago no nº de conta 2091-0341-85-3040028335 de CAIXAGALICIA, enviar copia a dirección de correo electrónico [epside@lycos.es](mailto:epside@lycos.es) ou a dirección postal:

Asociación Galega de Especialistas en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física

Rúa do Lindeiro, 21  
15705 Santiago de Compostela  
A Coruña

Data límite inscricións: 10 de Xullo

Colaboran:



Novocontorno, S.L.



Rugby  
Vela

Remo

Esgrima

Xadrez

Beisbol

Fútbol

Balónmán

Fútbol Sala

Tiro con Arco

Ciclismo



Hípica

Asociación Galega de Especialistas en Psicoloxía do Deporte e da Actividade Física

Voleibol

Atletismo

Piragüismo

Karate

Tenis

Baloncesto

Badminton

Hockey

Patinaxe

Rúa do Lindeiro, 21  
15705 Santiago de Compostela  
A Coruña

Páxina Web: <http://usuarios.lycos.es/EPSIDE>  
Correo: [epside@lycos.es](mailto:epside@lycos.es)

Golf

Judo

Natación



Asociación Galega de Especialistas en Psicoloxía do Deporte e da Actividade Física

**I Xornadas de EPSIDE:  
"Adestramento psicolóxico  
en diferentes deportes"**

*15 e 16 de Xullo  
de 2005*

Centro Cultural José Saramago (Vite)  
Ruá Carlos Maside, 7

Santiago de Compostela



## Venres, 15 de Xullo

16:00h. **Entrega de documentación.**

16:15h. **Presentación das Xornadas.** Membro de EPSIDE.

16:30h. **“O psicólogo do Deporte. Mito e realidade da profesión”** **D<sup>a</sup>. Graciela Lois Río.** Psicóloga, Especialista en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física. Membro da Comisión de Psicoloxía do Deporte do COP-Galicia.

17:30h. **“Psicoloxía deportiva: un modelo de intervención en fútbol base”** **D<sup>a</sup>. Mariana González Fernández.** Psicóloga do Deporte (C. Sporting Rubí e E.F.O-Riuprimer, Barcelona). Profesora da Escola Catalana de Adestradores de Fútbol.

18:30h. Descanso.

19:00h. **“Preparación psicolóxica do entrenador”**. **D. Julio Figueroa Aibar.** Psicólogo do F. C. Barcelona (Fútbol Base) e Universidade de Vic. Coordinador e Profesor de Psicoloxía da Escola Catalana de Adestradores de Fútbol.

20:00h. **Coloquio · Ronda de preguntas.**

20:30h. **Peche.**

## Sábado, 16 de Xullo

10:00h. **“Aspectos a integrar no ciclismo: a importancia das variables psicolóxicas”**. **D. Jesús Carballeiro Villar.** Campeón galego de Mountain Bike. Psicólogo Especialista en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física.

11:00h. **“Ansiedade competitiva en fútbol sala: Intervención psicolóxica. Presentación dun caso”**. **D. Julio Cesar Abalde García.** Psicólogo, Especialista en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física. Membro de EPSIDE. Adestrador de fútbol sala no Clube “C.F.S. IRMÁNS”, categoría provincial.

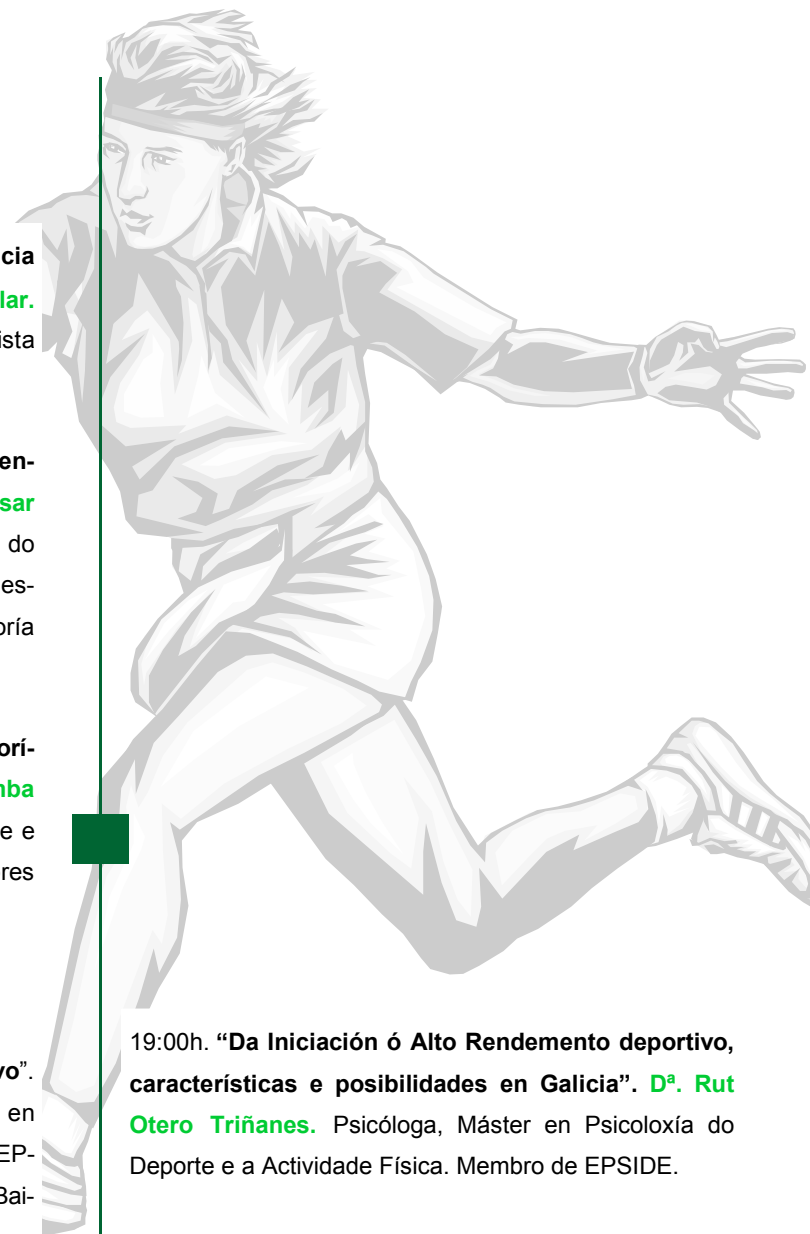
12:00h. **“Adestramento Psicolóxico en Xadrez. Categorias de Iniciación e Perfeccionamento”**. **D. Daniel Lomba Alonso.** Psicólogo, Especialista en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física. Responsable das categorías inferiores do Clube de Xadrez ACD Albatros.

13:00h. **Peche pola mañá.**

16:30h. **“Adestramento psicolóxico en baile deportivo”**. **D<sup>a</sup>. Eva M. García Quinteiro.** Psicóloga, Especialista en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física. Membro de EPSIDE. **D. Miguel Abreu.** Adestrador e Xuíz Nacional de Baile Deportivo.

17:30h. **“A relación psico-educativa do adestrador cos pais de xóvenes deportistas”**. **D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Natividad Pérez Arranz.** Psicóloga especializada en Psicoloxía Educativa e do Deporte.

18:30h. **Descanso.**



19:00h. **“Da Iniciación ó Alto Rendemento deportivo, características e posibilidades en Galicia”**. **D<sup>a</sup>. Rut Otero Triñanes.** Psicóloga, Máster en Psicoloxía do Deporte e a Actividade Física. Membro de EPSIDE.

20:00h. **Coloquio · Ronda de preguntas.**

20:30h. **Peche das Xornadas.**