

Actividad convalidable
por 1 Crédito de Libre
Configuración.

II JORNADAS UPO DE PSICOLOGÍA DE LA AFD

ORGANIZA
Departamento de
Ciencias Sociales
Psicología Básica
Facultad del Deporte

COLABORAN



II JORNADAS UPO PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

**Primer premio a la
investigación novel en
Psicología de la Actividad
Física y del Deporte**

Sevilla
6 de marzo de 2009
Universidad Pablo de Olavide



Los procesos psicológicos implicados en la práctica física, en el deporte en cualquier nivel de competencia y en el terreno de la salud tienen cada vez mayor importancia. Cada vez son mayores los contenidos psicológicos que se encuentran en asignaturas y materias que se imparten en las Facultades de Educación Física y del Deporte.

En la práctica competitiva cada vez es más frecuente encontrarse con términos propios de la Psicología de la Actividad Física y del Deporte para explicar el rendimiento deportivo: motivación, ansiedad, estrés, burnout, sobreentrenamiento, personalidad resistente, dureza, habilidades son parte del vocabulario común de los técnicos y practicantes. Estas Jornadas pretenden ahondar en algunos de estos conceptos y para ello contamos con profesionales de reconocido prestigio nacional e internacional que abordarán diversos temas de forma práctica.

Información: jcjaesan@upo.es

Dirección de las Jornadas



José Carlos Jaenes Sánchez
Comité organizador
Miguel Morilla Cabezas
Rosana Llamas

Viernes 6 de marzo

8,30 – 9.00 Entrega de documentación

9.00- 9.45 Conferencia inaugural: *El psicólogo en la formación de un equipo técnico deportivo*. Rocío Bohórquez. Psicóloga del Sevilla, FC.

9.45 – 10.00 Coloquio sobre el tema

10.00 – 13.00 Sesión 1 de talleres (los asistentes podrán elegir uno, y se ruega que una vez elegido, permanezcan en el mismo para no romper la dinámica de los mismos)

Taller práctico 1: *Coaching en deporte*. Stephanie Anne García Bunting. Psicóloga
El entrenamiento personal o coaching ha conseguido una tremenda popularidad en los últimos tiempos, no sólo en el campo deportivo, sino en el personal y empresarial. Puede ser una buena salida profesional de futuro para los profesionales de la Actividad Física y del Deporte.

Taller 2: *Burnout en el deporte. Implicaciones prácticas*.

Dr. Enrique Garcés de los Fayos. Universidad de Murcia.

El fenómeno del burnout, un término que proviene de la práctica laboral, se ha convertido, merced a las exigencias del deporte, en un tema de gran actualidad y su reconocimiento y manejo se torna de gran importancia en nuestros tiempos.

*Se hará una pausa –café

16.00 – 17.00 Defensa de los 3 mejores trabajos presentados a la sección de investigadores noveles en PAFD. Dotado con un premio en metálico de 300 euros.

17.00 – 20.00 Sesión 2 de talleres.

Taller 3: *El control del entrenamiento desde la perspectiva psicobiológica*.

Dr. Ferrán Suay i Lerma. Universidad de Valencia

Taller 4: *Motivación para la práctica de AFD en el campo de la salud*.

Dra. Débora Godoy- Izquierdo. Universidad de Granada.

•Se hará una pausa café

20.00- 20.30 Clausura. Entrega del primer premio para investigadores noveles en Psicología de la AFD.

INCRIPCIONES: Hasta un día antes o el mismo día de las Jornadas. Precio: 30 euros con ingreso en B. Santander 0049 6794 00 2016005131 especificar claramente nombre y apellidos y el nombre de las Jornadas y presentar resguardo de pago en la entrega de documentación.

A los autores de los trabajos seleccionados para la defensa les será devuelto el dinero de la inscripción como parte del premio. Para poder participar el 50% de los autores deben estar inscritos.

Normas del trabajo: Max. 12 páginas, 12 cpi Times New Roman, 1,25 espacio. Normas APA. Figuras y tablas en páginas a partir de las 12 de texto. Fecha límite de entrega: 15-02-09 (jcjaesan@upo.es).

Aprovechamiento: Los asistentes que opten al crédito de LF deberán entregar un trabajo cuyas normas se entregarán en la documentación al inicio de las Jornadas. Se entregará título acreditativo