

Presentación de EPSIDE

Autor EPSIDE

domingo, 17 de febrero de 2008

Modificado el domingo, 03 de abril de 2016

¿Qué es EPSIDE? Es una asociación sin ánimo de lucro creada en Agosto de 2001, con CIF N° G-15799182 cuyo ámbito de actuación se circunscribe a la Comunidad Autónoma de Galicia. De acuerdo con sus objetivos le ha sido concedida el reconocimiento de entidad de carácter social. ¿Quiénes la forman? Está formada por expertos en Psicología del Deporte y la Actividad Física, cuyos nombres se citan a continuación: Mariana González Fernández (Ézaro) Graciela Lois Río (Santiago de Compostela) Daniel Lomba Alonso (A Guarda) Julio Couto Meijome (Lalín) Julio César Figueroa (Barcelona) Abel Nogueira López (O Barco de Valdeorras) Eugenio A. Pérez Córdoba (Sevilla) Omar Estrada Contreras (Sevilla) Amparo Pozo Calvo (Valladolid) Eva M. García Quinteiro (Vigo) Si eres psicólogo del deporte y quieres formar parte de nuestra asociación no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Si buscas un especialista en psicología del deporte, también puedes contactar con nosotros en epside@epside.org

Los principales objetivos de EPSIDE son:

- Promover la Psicología del Deporte y de la Actividad física eliminando mitos y creencias.
 - Promocionar hábitos de vida saludables tanto en deportistas como en la población general.
 - Desarrollar una labor de asesoramiento a personas relacionadas con el deporte o la actividad física, y colaborar con entidades que se dediquen al mismo tipo de actividades. Desarrollo y aplicación de programas de intervención en la práctica deportiva.
- ¿Qué hace un Psicólogo del Deporte? Según la APA, la Psicología del Deporte y de la Actividad Física es el estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte, el ejercicio y otros tipos de actividad física. Los profesionales de la psicología del deporte se interesan por dos objetivos principales: → ayudar a los deportistas a utilizar principios psicológicos para mejorar su rendimiento. → comprender cómo la participación en el deporte, ejercicio y actividad física afectan al desarrollo psicológico del individuo, su salud y bienestar a lo largo de su ciclo vital.

El papel del psicólogo del deporte se resume en: función educativa,

proporciona información a deportistas y entrenadores; función clínica,

asiste a aquellos deportistas que presentan problemas psicopatológicos, función investigadora,

cuyo objetivo es conocer aspectos tales como la motivación y todos aquellos procesos m

resultado final. ¿Cuáles son nuestros servicios? * Proporcionamos orientación y asesoramiento a todas las entidades

deportivas de carácter público o privado, asociaciones, federaciones, patronatos y aquellas instituciones relacionadas con el mundo del deporte. * Llevamos a cabo tareas de formación para personas o entidades relacionadas con el deporte

como directivos, entrenadores, jueces, árbitros, ..., en temas relacionados con psicología del deporte. * Intervención

directa de los psicólogos del deporte con entrenadores, deportistas... (EPSIDE pone en contacto a las entidades

deportivas que lo demanden con el psicólogo del deporte más adecuado a la demanda). * Colaboramos con el desarrollo

de actividades deportivas que se realicen en nuestra Comunidad Autónoma.