

Artículos

Autor EPSIDE

domingo, 17 de febrero de 2008

Modificado el domingo, 30 de marzo de 2008

Publicaciones breves de EPSIDE

Psicología y Deporte Beneficios Psicológicos del DeporteEl deporte es un todo formado por partes ¿Un entrena
óptimo?Actividad física y calidad de vida El éxito consiste en el esfuerzoLa comunicación La atenciónLa preven
lesiones deportivas Preparación Psicológica de Torneo de AjedrezPreparación psicológica en Baloncesto: tiros libres I
Preparación psicológica en Baloncesto: tiros libres IIRendimiento deportivo: regulación de la activación I Rendimiento
deportivo: regulación de la activación IIPsicología, lesiones y deporte Cuestión de confianzaPadres y deporte base
violencia en el deporteLa importancia del entrenador en el deporte base. Recomendaciones prácticas I La importancia
del entrenador en el deporte base. Recomendaciones prácticas II