

La ilusión en el diván

Autor Epside

martes, 24 de junio de 2008

Modificado el martes, 24 de junio de 2008

No me llames ilus@,… ya va bien tener ilusión… Los aficionados al deporte y, sobretodo al fútbol, estos días nos levantamos con la mirada puesta en la selección, después de tantas cifras negras, tantas decepciones, tantas esperanzas perdidas y frustraciones, ha llegado el momento de recuperar la ilusión… Con la barrera “psicológica” de los cuartos de final superada, futbolistas, técnicos y aficionados, nos podemos permitir soñar con una participación histórica de la selección,… A los que nos dedicamos a “psicoanalizar” (sin diván), también nos estimula escuchar diariamente comentarios que hacen referencia a la fortaleza mental, que si los jugadores estaban motivados, que si concentrados y con confianza, que si mentalizados,…; pues sí, seguramente esta participación de la mente en el deporte habrá ayudado,… Sin el ánimo de entrar en pesimismo anteriores, igualmente hay que “mentalizarse” para lo que pueda venir…, la adaptación al éxito y al fracaso son igualmente importantes. De todas maneras, hoy, mañana y hasta el miércoles (ojalá más días), me levantaré pensando en la cuña que tanto escuchamos últimamente: PODEMOS, SÍ …

Mariana G