

Baloncesto y Estudios

Autor Epside

lunes, 26 de enero de 2015

Modificado el lunes, 26 de enero de 2015

Baloncesto y estudios: Gestión del tiempo

Nos gustaría informar sobre la charla "Baloncesto y estudios: Gestión del Tiempo" impartida por nuestro compañero Daniel Lomba a finales del año pasado para el club Porriño Baloncesto Base (O Porriño). En esa charla, Dani abordó diferentes temas como los procesos psicológicos básicos en el deporte, explicación de las funciones del psicólogo deportivo, el papel del deporte de competición en la formación integral de los jóvenes y la gestión del tiempo. Este último aspecto fue desarrollado en profundidad, incluyendo diversas sugerencias prácticas. Felicitamos a nuestro compañero por esta charla que tuvo muy buena aceptación entre los asistentes y también al club Porriño Baloncesto por esa inquietud en crecer deportivamente con estas iniciativas.